



Canadian Campus  
Wellbeing Survey

Bien-être sur les  
campus canadiens

## Food Security Module

*October 2020*



University of British Columbia  
Vancouver, British Columbia  
October 2020  
© 2020 UBC, all rights reserved  
[www.ccws-becc.ca](http://www.ccws-becc.ca)

The core CCWS includes the 6-item version of the Household Food Security Survey Module. Participating institutions can elect to include the 18-item version. Please refer to the proposal on the [Development](#) page of the CCWS website for more details. The [blue](#) items below are additional questions that would be added to the CCWS if this module is included. Items were adapted from the Canadian Community Health Survey (Statistics Canada, 2020).

## Food Security

These next questions are about the food eaten in the last 12 months, and whether you were able to afford the food you need. For these statements, please select whether the statement was often true, sometimes true, or never true for you in the **last 12 months**. If you are in first-year or a new student, please only think about the time since you enrolled at your current post-secondary institution.

Q1. (I/we) worried that food would run out before (I/we) got money to buy more.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Q2. The food that (I/we) bought just didn't last, and (I/we) didn't have money to get more.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Q3. I couldn't afford to eat balanced meals.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Are there children under the age of 18 currently living with you?

1. Yes
2. No

IF CHILDREN UNDER 18 IN HOUSEHOLD, ASK Q5 AND Q6; OTHERWISE, SKIP TO FIRST LEVEL SCREEN

Q4. (I/we) relied on only a few kinds of low-cost food to feed the child(ren) because (I/we) were running out of money to buy food.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Q5. (I/we) couldn't feed the child(ren) a balanced meal, because (I/we) couldn't afford it.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

*FIRST LEVEL SCREEN (screener for Stage 2): If AFFIRMATIVE RESPONSE to ANY ONE of Q1-Q5 (i.e., "often true" or "sometimes true"), then continue to STAGE 2; otherwise, skip to end.*

#### **STAGE 2: Questions 6-10 - ask households passing the First Level Screen**

IF CHILDREN UNDER 18 IN HOUSEHOLD, ASK Q6; OTHERWISE SKIP TO Q7
---

Q6. The child(ren) were not eating enough because (I/we) just couldn't afford enough food.

1. Often true
2. Sometimes true
3. Never true
4. I don't know
5. I prefer not to answer

The following few questions are about the food situation in the past 12 months.

Q7. Did you ever cut the size of your meals or skip meals because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No (Go to Q8)

Q7b. How often did this happen?

1. Almost every month
2. Some months but not every month
3. Only 1 or 2 months
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Q8. Did you ever eat less than you felt you should because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No
3. I don't know

Q9. Were you ever hungry but didn't eat because you couldn't afford enough food?

1. Yes
2. No
3. I don't know

Q10. Did you lose weight because you didn't have enough money for food?

1. Yes
2. No
3. I don't know

*SECOND LEVEL SCREEN (screener for Stage 3): If AFFIRMATIVE RESPONSE to ANY ONE of Q6-Q10, then continue to STAGE 3; otherwise, skip to end.*

### **STAGE 3: Questions 11-15 - ask households passing the Second Level Screen**

Q11. Did you not eat for a whole day because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No (IF CHILDREN UNDER 18 IN HOUSEHOLD, ASK Q12; OTHERWISE SKIP TO END)
3. I don't know
4. I prefer not to answer

Q11b. How often did this happen?

1. Almost every month
2. Some months but not every month
3. Only 1 or 2 months
4. I don't know
5. I prefer not to answer

IF CHILDREN UNDER 18 IN HOUSEHOLD, ASK Q13-16; OTHERWISE SKIP TO END
--

Now, a few questions on the food experiences for children in your household.

Q12. In the past 12 months, did you or other adults in your household ever cut the size of any of the children's meals because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No
3. I don't know
4. I prefer not to answer

Q13. In the past 12 months, did any of the children ever skip meals because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No
3. I don't know
4. I prefer not to answer

Q13b. How often did this happen?

1. Almost every month
2. Some months but not every month
3. Only 1 or 2 months
4. I don't know
5. I prefer not to answer

Q14. In the past 12 months, were any of the children ever hungry but you just couldn't afford more food?

1. Yes
2. No
3. I don't know
4. I prefer not to answer

Q15. In the past 12 months, did any of the children ever not eat for a whole day because there wasn't enough money for food?

1. Yes
2. No
3. I don't know
4. I prefer not to answer

*The following version will only be included if you select French as a language to include in your deployment on your Implementation Checklist.*

## Sécurité alimentaire

Les questions suivantes porteront sur la nourriture que vous avez consommée au cours des **12 derniers mois**, et sur si vous avez eu les moyens de payer pour la nourriture dont vous aviez besoin. Veuillez indiquer à quel point les affirmations suivantes ont été vraies pour vous au cours des **12 derniers mois**. Si vous êtes en première année ou si vous êtes un-e nouvel-le étudiant-e, pensez uniquement à la période depuis votre arrivée à l'établissement postsecondaire que vous fréquentez actuellement.

Q1. J'étais/Nous étions inquiet-ète-s de manquer de nourriture avant d'avoir assez d'argent pour en acheter d'autre.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Q2. Toute la nourriture que vous ou que les membres de votre ménage achetiez ne durait pas et il n'y avait pas d'argent pour en racheter plus.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Q3. Je n'avais pas les moyens de manger des repas équilibrés.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Vivez-vous présentement avec des enfants de moins de 18 ans?

1. Oui
2. Non

S'IL Y A DES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE MÉNAGE, POSER Q4 ET Q5; SINON, PASSER À L'ÉCRAN DU NIVEAU UN

Q4. Je comptais/Nous comptions sur quelques aliments à faible coût pour nourrir le/les enfant(s) parce que je n'avais/nous n'avions plus d'argent pour acheter de la nourriture.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Q5. Je ne pouvais/Nous ne pouvions pas donner à l'/aux enfant(s) un repas équilibré parce que je ne pouvais/nous ne pouvions pas nous le permettre.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

ÉCRAN DE PREMIER NIVEAU (sélection pour le stade 2) : Si une RÉPONSE AFFIRMATIVE à L'UNE de Q1-Q5 (p.ex. : «souvent vrai ou parfois vrai), alors continuer au STADE 2 ; sinon, aller à la fin.

STAGE 2: Questions 6-10 -à demander aux ménages qui passent le premier niveau de sélection

SI DES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE MÉNAGE, DEMANDER Q6 ; SINON PASSER À Q7
---

Q6. L'/les enfant(s) ne mange(nt) pas assez parce que je n'ai/nous n'avons pas assez d'argent.

1. Souvent vrai
2. Parfois vrai
3. Jamais vrai
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Les questions qui suivent concernent toujours votre situation alimentaire au cours des derniers 12 mois.

Q7. Est-ce que vous avez déjà réduit votre portion ou sauté des repas parce que vous manquez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non

Q7b. Si vous avez répondu « oui » à la question précédente :

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé?

1. Presque tous les mois
2. Certains mois mais pas tous les mois
3. 1 ou 2 mois seulement
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre



Q8. Avez-vous déjà mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas

Q9. Avez-vous déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens d'avoir assez de nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas

Q10. Avez-vous déjà perdu du poids parce que vous manquiez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas

SÉLECTION DE DEUXIÈME NIVEAU (sélection pour stade 3) ; si une RÉPONSE AFFIRMATIVE à l'une de Q7-Q10, continuer au stade 3 ; sinon, aller à la fin.

STAGE 3: Questions 11-15-à demander aux ménages qui passent le deuxième niveau de sélection

Q11. Avez-vous passé une journée entière sans manger parce que vous manquiez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non (SI DES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE MÉNAGE, POSER Q12 ; SINON ALLER À LA FIN)
3. Je ne sais pas
4. Je préfère ne pas répondre

Q11b. À quelle fréquence est-ce arrivé?

1. Presque tous les mois
2. Certains mois mais pas tous les mois
3. 1 ou 2 mois seulement
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

SI DES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE MÉNAGE, POSER Q12-15 ; SINON ALLER À LA FIN

Les prochaines questions concernent la situation alimentaire des enfants de votre ménage.

Q12. Au cours des 12 derniers mois, est-ce que vous ou d'autres adultes dans votre ménage avez déjà réduit la portion de l'un ou de plusieurs des enfants parce que vous manquiez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas
4. Je préfère ne pas répondre

Q13. Au cours des 12 derniers mois, l'un ou plusieurs des enfants a-t-il/ont-ils déjà sauté des repas parce que vous manquiez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas
4. Je préfère ne pas répondre

Q13b. À quelle fréquence est-ce arrivé?

1. Presque tous les mois
2. Certains mois mais pas tous les mois
3. 1 ou 2 mois seulement
4. Je ne sais pas
5. Je préfère ne pas répondre

Q14. Au cours des 12 derniers mois, l'un ou plusieurs des enfants a-t-il/ont-ils déjà eu faim mais vous n'aviez pas les moyens d'acheter plus de nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas
4. Je préfère ne pas répondre

Q15. Au cours des 12 derniers mois, l'un ou plusieurs des enfants a-t-il/ont-ils déjà passé une journée entière sans manger parce que vous manquiez d'argent pour acheter de la nourriture?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas

Je préfère ne pas répondre

## Reference

Statistics Canada. (2020). *Canadian Community Health Survey - Annual component (CCHS) - 2020*.

[https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Instr.pl?Function=assembleInstr&a=1&&lang=en&Item\\_Id=1262397](https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Instr.pl?Function=assembleInstr&a=1&&lang=en&Item_Id=1262397)